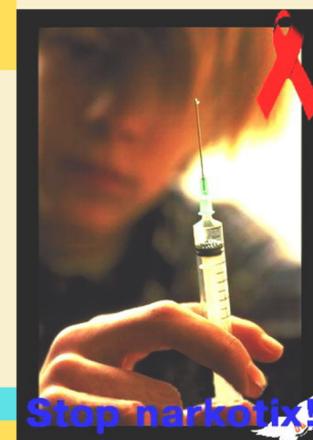


ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Наркомания - это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотиков с последующим формированием губительной привычки, систематического его употребления и развитием влечения к постоянному приему. 90 % употребляющих наркотики - это молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет. Мотивы, побудившие их впервые попробовать наркотики, самые разные - любопытство, снятие внутренней напряженности, попытки доказать свою зрелость, стремление быть принятым в "крутую" компанию, выражение протеста против действительности, желание "насолить", уйти от трудностей, скуки...

1. Внешние признаки употребления наркотиков:

- неестественно расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя;
- плохая координация движений;
- заторможенность, погружение в себя или суперактивность.



2. Очевидные признаки употребления наркотиков:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки (капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки).

3. Последствия употребления наркотиков:

- приводят к необратимым изменениям в структуре мозга;
- приводят к развитию сердечно-сосудистой патологии;
- приводят к длительному течению различных заболеваний;
- увеличивается опасность распространения инфекционных заболеваний, передающихся через кровь;
- нарастающие психические нарушения без медицинской помощи приводят к деградации личности.

4. Меры профилактики у детей и подростков:

- необходимо чаще беседовать с детьми, подавать им личный положительный пример, стимулировать их самостоятельность и независимость;
- научить противостоять негативным соблазнам;
- информировать о реальных последствиях употребления наркотических средств;
- формировать навыки анализа и критической оценки информации, умение принимать правильные решения;
- приобщить детей и подростков к культурному и активному образу жизни..

ЗАПОМНИ! НАРКОТИКИ НЕ РЕШАЮТ ВОЗНИКШИЕ ПРОБЛЕМЫ - ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

